

Certificamos que

EMERSON CARLOS VIDA DE MACEDO



participou como ALUNO(A) do **CURSO DE EXTENSÃO MEDICINA PREVENTIVA E ENVELHECIMENTO**, promovido pelo(a) Escola de Ciências da Saúde e da Vida, com duração de 10:00 horas-aula e registrado sob nº236470-20-1.

Porto Alegre, 29 de dezembro de 2025.

Adriana Justin Cerveira Kampff
Pró-Reitora de Graduação e Educação Continuada



Para confirmar a autenticidade deste Certificado acesse
educon.pucrs.br/validarcertificado e digite o código:
236470-20-1.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

- O que é o envelhecimento?
 - O mundo está envelhecendo
 - Sobrevida da longa jornada
 - Mudança na alimentação
 - Relações sociais e saúde
 - Viver mais e ser feliz
 - Propósito de vida
 - Geriatria e Gerontologia
- Equilíbrio nutricional
 - Anti-inflamatórios
 - Microbiota intestinal
 - Cultura alimentar moderna
 - Mudanças fisiopatológicas

Ministrante: Maria Cristina Mercio Cachapuz Berleze

Ministrante Convidado: Emílio Hideyuki Moriguchi